

Nähmaschinen-Center
 Über 40 Jahre
Reparaturen aller Fabrikate
 An- und Verkauf • Haushalts- und Industriemaschinen
 Bahnhofstr. 15a • Kalkenkirchen
 www.naemaschinencenter-kaki.de • Fax/Tel. 04191-33 08

Mit dem Rad
 das Auenland
 erkunden

Auf dem Fahrrad lässt sich unsere Region viel besser erleben als mit dem schnellen Auto. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Radtour von der Rolandstadt Bad Bramstedt aus durch eine äußerst abwechslungsreiche und wunderschöne Naturlandschaft.

Bei dieser Tour empfehlen Ihnen die Tourismusexperten, sich mit Essen und Getränken für ein Mahl in freier Natur vorzubereiten. Die Gelegenheit für ein Picknick bietet sich beispielsweise am Ortsausgang von Hardebek. Dort ist auch der Strauß zu Haus. Dort können die Besucher einen Blick auf die größten Vögel der Welt werfen. Nur eine kurze Voranmeldung unter Telefon 04324/921, und schon können Sie die Straußenfarm Marten an der Hauptstraße 29 besuchen.

Nach dem Stopp geht es durch Flur und Wald weiter Richtung Brockenlande. Von dort aus, an Feldern und Wiesen vorbei, wird bis zur nächsten Rastmöglichkeit nach Großenaspe geradelt. Am besten ausklingen lässt sich die Tour mit einer Runde Auenland-Golfen auf dem Golfbauernhof in Wiemsdorf. Die letzten Kilometer bis nach Bad Bramstedt fahren Sie dann auf den parallel verlaufenden Mönchsweg und Ochsenweg, Schleswig-Holsteins jüngstem und ältestem Radfernwanderweg. (mra)



Ähnlich einer Waschtrommel funktioniert das neue Spiel- und Spaßgerät im Arriba Strandbad in Norderstedt. Wer die längste Wasserrutsche Deutschlands nutzen will, muss drei Euro plus den Eintritt fürs Arriba zahlen

Foto: Stefan Molk

RISTORANTE
Romantica
 Italienische Spezialitäten
Mittwochs Rubetag
 12-15 und 18-23 Uhr geöffnet
 Am Tarpenerufer 8 • 22848 Norderstedt
 Telefon (040) 5 29 30 42

AltenPENSIONKnoop
 Kompetente Pflege und Betreuung
 rund um die Uhr in familiärer Atmosphäre
 Clara-Schumann-Str. 24
 24558 Henstedt-Ulzburg
 Telefon: 0 41 93 / 20 29
 www.altenpension-knoop.de
 Mitglied im Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V. bpa

Ristorante
Barolo
 Italienische Spezialitäten • Party-Service
 Segeberger Chaussee 241 • 22851 Norderstedt
 Tel. (040) 52 90 11 10 • www.ristorante-barolo.de
 Täglich geöffnet von 12.00 bis 23.00 Uhr

MENDOZA
 Angebote im Mai
 Spargelkremesuppe € 11,90
 Nisse Str. 9 | 22926 Ahrensburg | Telefon 04102-20 57 779
 Ochsenzoller Str. 110 | 22848 Norderstedt | Telefon 040 35 15 93 13

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Anke Falk-Diöz
 Inh. Anke Oberlipp
 Norderstedt / HH-Nord
 Wir sind immer erreichbar unter: **30 98 16 54**
 Funktelefon: 0172/401 31 44 • Friedrichsberger Weg 377

Haus am See RESTAURANT & CAFE
 Wir servieren Ihnen direkt am See leckeren Spargel aus der Nachbarschaft. Die Sauce Hollandaise wird bei uns natürlich noch per Hand aufgeschlagen.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 www.restaurant-haus-am-see.de
 Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 12.00 bis 21.00 Uhr
 Sa., So. und Feiertage 9.30 bis 21.00 Uhr
 (Frühstück von 9.30 bis 12.00 Uhr)
 Stormarnstraße – schöne Aussicht: 4
 22848 Norderstedt
 Tel.: 040-320 40 120
 Fax: 040-320 40 121

Umsonst Leben bis zum Schluss e.V.
 Verein zur Förderung der speziellen ambulanten-palliativen Versorgung in Norderstedt
Unser Trauercafé findet statt am
 18.05.2017
 01.06.2017
 15.06.2017
 29.06.2017
 ... und dann alle 2 Wochen
 ab 16 Uhr in der Breslauer Str. 17h
 In 22850 Norderstedt
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Ochsensack 17h Str. 207 • 22848 Norderstedt
 Tel. 040/5377 5554 • Fax 040/5377 5351
 E-Mail: info@umsonst-leben-bis-zum-schluss.de • www.umsonst-leben-bis-zum-schluss.de
 Kto.: 1000254 • BIC: 25053111 • Nordeutsche Bank
 BIC GENODEF33XXX • IBAN DE54 200 691 1100 0100251

Katjas Zweithaarstudio GmbH
 Perücken, Haarteile & Toupets
 Haarverdüchtungen & -verlängerungen
 Achternfeldle 19, 22850 Norderstedt
 ☎ 040.320 497 57 http://Perucken-Norderstedt.de

Auf geht's in die Waschtrommel

Im Arriba Strandbad ist eine in Europa einzigartige Attraktion aufgebaut worden

Das Umland von Bad Bramstedt bietet sich für viele schöne Radtouren an
 Foto: Holstein Tourismus



Das Umland von Bad Bramstedt bietet sich für viele schöne Radtouren an

Du kannst dich nicht entscheiden, ob du um den Block joggen, eine Dusche nehmen, deine Wäsche waschen oder zum Bodysurfen gehen sollst? Dann mach doch einfach alles – und zwar gleichzeitig. Bei einem „Ride“ in der „Fishpipe“, der wahrscheinlich längsten Wasserrutsche der Welt. So ermuntern die Macher der „Fishpipe“ Jung und Alt, sich ins Vergnügen zu stürzen. Das Allerbeste: Norderstedt geht deutschlandweit vorbildlich voran und hat das aufblasbare, rollierende Fass, in der Fachsprache „Barrel“, fürs Arriba-Strandbad angeschafft. Seit der Eröffnung des

Freizeitgeländes am Montag geht es für Action-Begeisterte in der „Fishpipe“ rund. David Akers hat das an eine Waschtrommel erinnernde Gerät erfunden. In Neuseeland gehört es bereits seit Längerem zu den Attraktionen in Freizeitbädern. Jetzt erobert die „Fishpipe“ auch die Herzen der Adrenalin-süchtigen und Action-Freunde in Deutschland. Das Spaßpaket besteht aus einem inneren und äußeren Ring, der mit einem Elektromotor angetrieben wird und rotiert. Im Inneren fließen immer etwa 30 Liter Wasser. „Eine Minute lang kann sich jeder auf dem Rücken oder Bauch drehen oder einfach

mitrutschen“, erzählt Strandbad-Betriebsleiter Stefan Molk. Er hat ausgerechnet, dass sich bei 25 Umdrehungen, so wie die Trommel am Anfang eingestellt ist, innerhalb einer Minute etwa 230 Meter lang rutschen lässt. Das ist doppelt so weit wie die bislang längste Rutsche des Arribas. Der einzigartige Spaß kostet die Besucher allerdings etwas extra. Einzelstarter zahlen drei Euro plus Eintritt für das Strandbad. Wer sich zu zweit in die Trommel wagt, gibt gemeinsam fünf Euro. Herrlich gelegen im Grün des Stadtparks Norderstedt ist das Strandbad ein ideales Ausflugsziel für Familien,

Gruppen und Einzelpersonen. Jeder findet auf dem 4000 Quadratmeter großen Sandstrand oder auf der weiten Rasenfläche einen schönen Platz. „Mit seinem glasklaren Wasser bietet das Strandbad Schwimmern eine 100-Meter-Bahn und den Kleinsten einen großzügigen Nichtschwimmerbereich. Außerdem laden drei Schwimmfontänen zum Verweilen in der Sonne oder zum Springen ins kühle Nass ein“, berichtet Betriebsleiter Stefan Molk. Im Arriba Strandbad gibt es verschiedene Möglichkeiten der Freizeitbeschäftigung. Anfänger und fortgeschrittene Ballspieler werden beim

Beachsoccer und Beachvolleyball ihre sandigen Herausforderungen bestehen. Jede Menge Spaß macht ausgelassenes Toben auf dem riesigen Hopfkissen. Aufgepasst: In der jüngst eröffneten Badesaison bis August wird das Strandbad je nach Wetterlage geöffnet. Donnerstags wird das Strandhaus Norderstedt zum Mittelpunkt geselliger Unterhaltung im Beachclub-Ambiente. Ab 19 Uhr stehen die Türen für alle offen, die bei schönem Wetter am Strand Cocktails genießen, bei gemeinsamem Barbecue schlemmen und zu Chillout-Musik entspannen möchten. (mra) www.arringa-erlebnisbad.de

Aufregende Segeltörns, seltene Blütenpracht und tierische Erlebnisse

Feiertage, Brückentage, lange Wochenenden – wer träumt da nicht davon einfach mal abzuschalten und Stress und Alltag hinter sich zu lassen? Doch warum in die Ferne schweifen und sich durch Stau oder volle Züge quälen? Direkt vor der Haustür warten beeindruckende Sanddünen, malerische Strände, ausgedehnte Wälder, Auenlandschaften und das Weltenerbe Wattenmeer. Ob auf eigene Faust oder unter fachkundiger Führung – hier gibt es viel zu entdecken. Was es etwas turbulenter Führung mag, stürzt sich einfach auf den vielen Festen in der Region mitten ins Leben. Egal ob mit dem eigenen Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder gar zu Fuß oder mit dem Rad – ein Ausflug nach Holstein ist besser als jeder Kurzurlaub. Das Beste daran, im Mai ist der Terminkalender der



Region prall gefüllt. Vom 21. bis 27. Mai wird die Itzehoer Woche gefeiert. Das Weinfest in Elmshorn ist vom 18. bis 21. Mai geöffnet. Oder wie wäre es mit einem Bummel über den Geraniemarkt am 21. Mai in Kellinghusen. Auch die vermeintlich kleineren Veranstaltungen in Holstein können sich allemal – am 21. Mai können

Interessierte mit dem ältesten, fährthüchtigen Segelschiff Deutschlands, der Rigmor von Glückstadt, in See stechen. Im Kontrast zu den Veranstaltungen mit vielen Menschen steht die Ruhe der Naturräume in Holstein. Diese geraten zwar leicht in Vergessenheit, werden im Mai aber zu den Stars der Region. Der Aktionsmonat Naturerlebnis, ein schleswig-holsteinisches Kooperationsprojekt des Bildungszentrums für Natur, Umwelt und ländliche Räume, der Stiftung Naturschutz, des vhs Landesverbandes und der Sparkassen macht es möglich. Fotoexkursionen, Wattführungen, Kräuterwanderungen und Naturerkundungen ein-

zweistündig oder ganztägig – hier gibt es Ausflüge für jeden Geschmack. Die Holmer Sandberge, Schleswig-Holsteins größtes Binnendünengebiet, gehören im Mai definitiv aufs Programm. Mit allen Sinnen erleben können Besucher die Dünen barfuß bei einer Exkursion am 20. Mai 2017 von 14 bis 17 Uhr. Kampfläufer und Seeadler – beide klingen nach mächtigen Tieren und können in den Elbmarschen beobachtet werden. Dass die Tiere kaum unterschiedlicher sein können, erfahren Besucher bei Fahrten mit dem Tidenkieker (21., 26. und 27. Mai sowie 4. Juni). Führungen im Naturschutzgebiet Haseldorfer Binnenele (21. Mai, 10 bis 13 Uhr) oder Beobachtungstouren in der Carl-Zeiss-Vogelstation in Wedel (31. Mai, 11 bis 12.30 Uhr). Auch die Nordsee als einzigartiger Lebensraum will entdeckt werden. Ob beim

Spaziergang auf dem Meergrund bei einer der vielen Wattführungen in der Region oder Auge in Auge mit Seehund und Kegele Robbins in der Seehundstation Friedrichskoog. Jeweils Sonnabend, 20. und 27. Mai, bietet das Team in der Seehundstation jeweils ab 15.30 Uhr eine fachkundige Führung an. (mra) www.holstein-tourismus.de

Scheelke
 Donnerstag, 25. Mai Vatertag
 Bei schönem Wetter auf der Außenterrasse
 Offenfrischer Spanferkelbraten mit Sauerkraut / Kartoffelpuree / Laugenbrot dazu frisches Bier vom Fass / 0,31 Glas Köpi
 pro Person 14,00 €
 Jedes weitere Bier 2,00 € / 0,31 Glas Köpi von Fass
 Kontakt: 04124/604 95 92
 www.holstein-tourismus.de

Dr. med. Angela Stahl
 • Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
 • Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin
 • Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur
 Im Therapiezentrum für Chinesische Medizin
 Rathausallee 7-9 | 22846 Norderstedt | Tel. 040-35 96 98 00
 www.stahl-nerven.de | kontakt@stahl-nerven.de

Alten- und Pflegeheim Sommer GmbH
 Sie werden sich in unserem Haus sicher wohlfühlen!
 Wir bieten Ihnen individuelle Betreuung und Pflege in unserem Haus von qualifizierten Fachkräften. Interessiert? Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kompetent beraten!
 Sie finden uns: Dorfstraße 8-10, 22889 Tangstedt
 Tel. 0 41 09 / 93 57, Fax 0 41 09 / 69 81
 www.haus-sommer.de

Lernzentrum norderstedt
 Nachhilfe Prüfungsvorbereitung
 Kompaktkurse Legasthenikerbetreuung
 Tel. 040 / 523 55 45
 Informieren Sie sich auch online über Ihre Region unter abendblatt.de/nord

Spargelsaison eröffnet frischer Spargel in verschiedenen Variationen
 Lieferant: Spargelhof Bolhus
 Um Reservierung wird gebeten
 Mittwoch Rubetag – außer Hotelreservierungen
 Kisdorfer Straße 11
 24558 Henstedt-Ulzburg
 Tel. 04193/9 83 00
 info@hotel-scheelke.de
 www.hotel-scheelke.de